

APRIL 2011 Zeil-Sport-Strand vakantie, Le Grau du Roi, Frankrijk

Zeilen is een lifetime sport en ook mensen met een handicap kunnen er nog ten volle van genieten!
Boten kunnen immers specifiek uitgerust worden zodat iedereen ermee overweg kan.

Dankzij de organisatie **VOILES POUR TOUS** kunnen wij tijdens de komende paasvakantie zeilinitiaties aanbieden te Le Grau Du Roi in de buurt van Montpellier, Frankrijk.



Naast het zeilen biedt deze regio ook tal van mogelijkheden op gebied van sport, strand en cultuur.
Er is voor elk wat wils.

Voluntas vzw is erkend als vrijetijdsorganisatie voor personen met een handicap en grijpt deze gelegenheid aan om onze leden uit te nodigen om de zeilsport en deze prachtige regio aan de Middellandse zee te ontdekken tijdens de paasvakantie van 9 tot 16 april 2011. Het weer is dan al mooi zonder extreem warm te zijn. Een ideaal weertje voor een prima sfeertje!

Verblijf ter plaatse

Dit jaar verblijven we in Residence Cap Med.

Residence Cap Med, tussen hotel en appartement, biedt de voordelen van de diensten van het ene en de vrijheid van het andere.

Rust en ontheemding, zeer comfortabele, ontspannen, wellness, sport of toeristische ontdekkingen.



De paasvakantie is laagseizoen, wat de prijzen aantrekkelijk maakt.

APRIL 2011 Zeil-Sport-Strand vakantie, Le Grau du Roi, Frankrijk

APRIL 2011 Zeil-Sport-Strand vakantie, Le Grau du Roi, Frankrijk

Begeleiding ter plaatse

Wie dit wenst kan beroep doen op een vrijwillige assistent. Deze assistent zal de deelnemer met handicap begeleiden bij alle activiteiten die hij of zij kiest tijdens de vakantie. Assistentie is beschikbaar vanaf de dag van aankomst tot en met de dag van vertrek.

Eigen PAB-assistenten kunnen eventueel ook gebruik maken van de accommodatie en maaltijden voor onze vrijwilligers.

De kostprijs van de aangeboden assistentie of accommodatie bedraagt 360 euro per week.

Voor wie met de trein of het vliegtuig reist kunnen wij transfers met een minibus voorzien van en naar de luchthaven of het station Montpellier. (aan te geven bij inschrijving)

De minibus staat ook ter beschikking voor uitstappen.

Mogelijke activiteiten.

U kan ter plaatse tal van activiteiten boeken.

De organisatie **VOILES POUR TOUS** biedt zeilinitiaties voor personen met een handicap in de haven van Port Camargues, dat naast Le Grau Du Roi ligt.



VOILES POUR TOUS voorziet 2 x per week zeilmogelijkheden zowel individueel als in groep. Meer informatie kan u bekomen op <http://www.voilespourtous.fr/index.php>

Daarnaast is er ook nog paardrijden - roeien - kajakken - windsurfen - snorkel- en duikcentrum - jetskiën - waterskiën - waterfietsen - excursies per boot - diepzeevissen - zeevissen – fietsverhuur, ... mogelijk via de toeristische dienst.

<http://www.tourisme-gard.com>



Toeristische uitstappen



Montpellier ligt op een 30 km van Le Grau Du Roi.

Montpellier heeft een historisch stadscentrum met vele smalle straatjes met winkeltjes en veel bezienswaardigheden. Het centrum van Montpellier noemt *Place de la Comédie*. Hier zijn een aantal maal per week straatartiesten en muzikanten te vinden. In het midden ligt de *Place de l'Oeuf*, een ovaal pleintje op het eigenlijke plein. In het midden van dit ovale plein staat de fontein *Trois Grâces*, oftewel drie gratiën. Aan de *Place de la Comédie* ligt ook de *Opéra Comédie*

Verder vindt men in Montpellier

- het Arceaux (een aquaduct in Romeinse stijl)
- de Opéra Comédie
- Promenade du Peyrou
- de triomfboog, Arc de triomphe Le Peyrou
- Faculté de Médecine
- Jardin des Plantes
- Rue du Cannau
- Stadswijk Antigone
- Place de la Canourgue
- diverse herenhuizen

APRIL 2011 Zeil-Sport-Strand vakantie, Le Grau du Roi, Frankrijk



Ideaal om te genieten van een actieve, maar ook ontspannende paasvakantie voor het hele gezin

De Reis

Geïnteresseerden reserveren zelf zo vlug mogelijk de voor hen meest ideale reisformule. Indien nodig kan het Voluntas secretariaat hierin assisteren voor zelfstandige reizigers met een handicap.

TGV:

Er is dagelijks een rechtsreekse (zonder overstappen) TGV trein Brussel-Zuid - Montpellier in 6 uur. In het treinstation bekomt u de beste voorwaarden.

Vliegtuig

Ryanair vliegt Charleroi - Montpellier op zaterdag, dinsdag en donderdag.

Heen en terug voor +/- 126,95 Euro. Kijk op de website van Ryanair voor de concrete prijzen en boekingen.

!!Vergeet niet voor rolstoelgebruikers, assistentie aan te vragen!!

Eigen wagen

Le Grau Du Roi ligt op 1069 km van Antwerpen en is makkelijk te bereiken via de autosnelweg richting Lyon. (A9)

Voor wie met de trein of het vliegtuig reist kunnen wij transfers met een minibus voorzien van en naar de luchthaven of het station Montpellier. (aan te geven bij inschrijving)

APRIL 2011 Zeil-Sport-Strand vakantie, Le Grau du Roi, Frankrijk

Wie wil kan ter plaatse ook een wagen huren.

De paasvakantie is vlakbij dus snel boeken is de boodschap!!

Zelfstandige reizigers met een handicap.

Voluntas vzw lanceerde als erkend vrijetijdsvormings initiatief voor personen met een handicap het idee "Plantrekkers"

De Voluntas Plantrekkers zijn een groep personen met een handicap die op een zo zelfstandig mogelijke manier uitstappen, evenementen en reises kunnen beleven.

Wat houdt dit concreet in?

Wij nemen als organisatie al het praktische rond een plantrekkers moment voor onze rekening en zorgen voor een aanbod waar personen met een handicap kunnen aan deelnemen.

Wij maken de afspraken, boeken en zorgen eventueel voor vervoer.

Wie wil meegaan kan zich inschrijven ofwel alleen of samen met begeleider of persoonlijke assistent.

Met het plantrekkers idee willen wij personen met een handicap zoveel mogelijk ondersteunen in hun "ontdekkingstocht" van de wijde wereld. Door er met de plantrekkers groep op uit te trekken willen wij ook de integratie en participatie mogelijkheden van onze deelnemers vergroten alsook de moeilijkheden die deze groep personen ondervinden onder de aandacht brengen.

Vanuit deze visie stellen wij deze reis ook open voor zelfstandige reizigers met een handicap. Zij kunnen een beroep doen op het Voluntas secretariaat in verband met boekingen en praktische organisatie van hun vakantie.

Voor meer inlichtingen over deze reis kan u steeds terecht op het secretariaat van Voluntas vzw.

Inschrijven kan vanaf 1 oktober 2010 tot en met 15 februari 2011

Voluntas vzw

Terlindenhofstraat 150

2170 Antwerpen- Merksem

Tel: 03 647 02 88

Fax: 03 647 01 69

mail: info@voluntas.be

Van maandag tot vrijdag van 9u tot 17u

Nuttige weblinks aangaande deze reis:

<http://www.tourisme-gard.com>

www.residencecapmed.com

<http://www.ryanair.com/>

<http://www.voilespourtous.fr>



Zeil-sport-strandvakantie

voor zelfstandige reizigers met een handicap
en/of gezinnen mét hun kind met een handicap

Inschrijvingsformulier

Naam: Mijnh./Mevr.....

Adres

Gemeente

Tel. / GSM (bereikbaar tijdens het verlof):

Email;

Wenst deel te nemen aan de zeil-sport-strandvakantie tijdens de paasvakantie van Voluntas vzw.
Als Gezin met een kind met een handicap zelfstandige reiziger zelfstandige reiziger met
eigen PAB-assistent.

| Naam & voornaam(van alle deelnemers) | Geboortedatum | handicap |
|--------------------------------------|-------------------|---------------|
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |
|/...../..... |/...../..... | ja / neen (1) |

Wij/ik wens(en) te verblijven in hotelformule en boek(en) zelfstandig ter plaatse

Wij/ik wens(en) te verblijven in hotelformule maar vraag assistentie van Voluntas vzw
bij het boeken.

Wij/ik wens(en) te verblijven in een vakantie woning, zelfstandig te boeken ter plaatse. Gelieve
informatie hieromtrent te bezorgen.

Wij/ik Wens(en) begeleiding voor deelnemer(s) met handicap (360 euro per week)*

De eigen PAB-assistent wenst gebruik te maken van de geboden accommodatie (360 euro per
week)*

Wij/ik reis(zen) per TGV vliegtuig en wens(en) gebruik te maken van de transfers.

Wij/ik reis(zen) per eigen wagen.

**Gelieve uw inschrijvingsformulier voor 15 februari 2011 terug te sturen naar Voluntas vzw
Terlindenhofstraat 150 – 2170-MERKSEM**

kruis uw keuze aan

(1) schrappen wat niet past

*De kosten voor assistentie of de accommodatie voor de eigen PAB-assistent dienen te worden overgemaakt op

APRIL 2011 Zeil-Sport-Strand vakantie, Le Grau du Roi, Frankrijk
rekeningnummer 220-0360523-10 op naam van Voluntas vzw.