

België-Belgique
P.B.
Merksem 1
BC 5762

Verantwoordelijke uitgever:
Directeur: Dirk Goetschalckx



Centrum voor gezinnen en personen met een handicap

Voluntas v.z.w.

Afdeling vrijetijdsondersteuning

Erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een handicap

**De zomer is
in
aantocht!**



VLAAMS FONDS

Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap

VRIJETIJDSCRANT



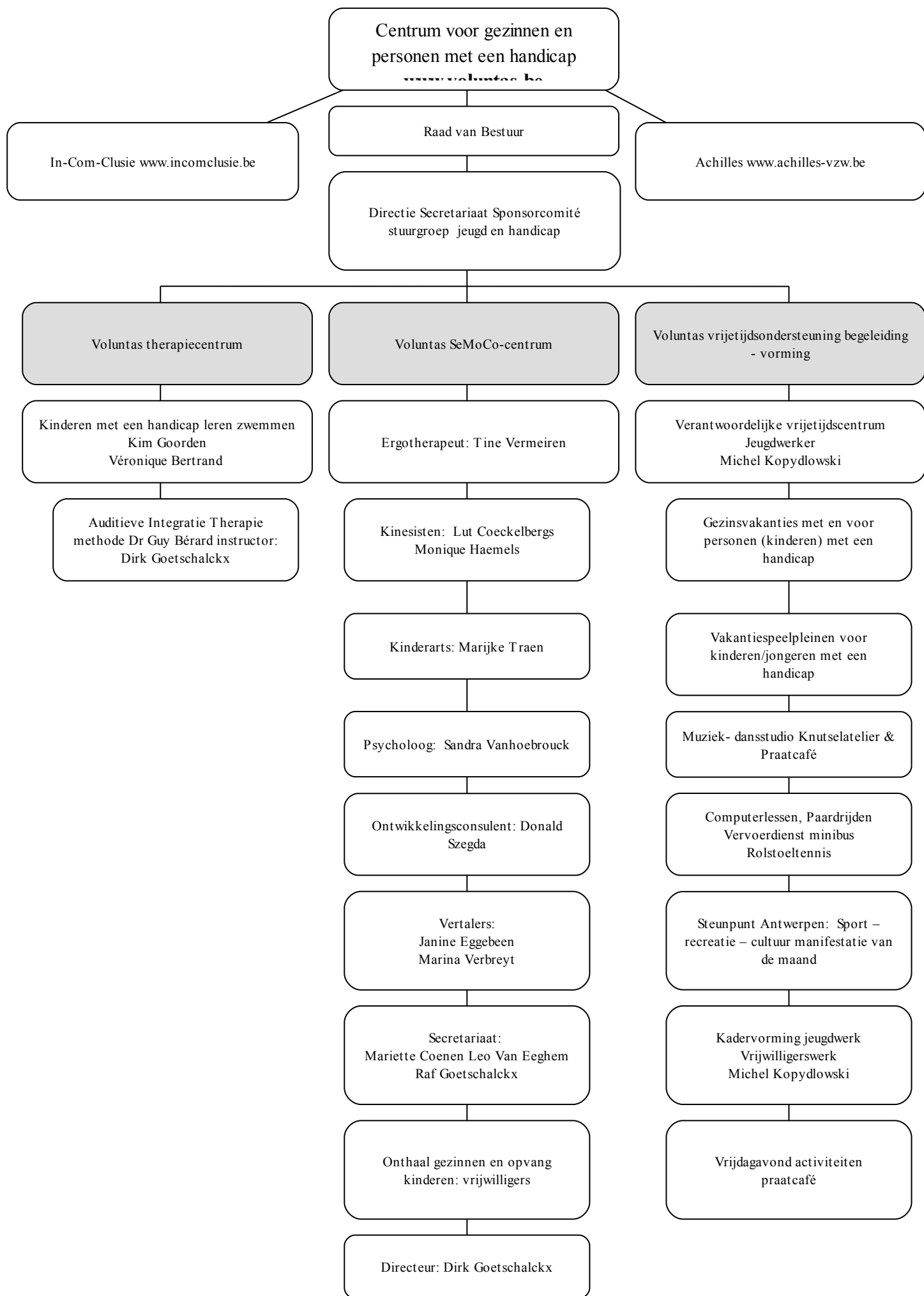
De kalender voor mei en juni



**Activiteit in beeld:
Kinderen met een handicap leren zwemmen**

Vrijetijdskrant: Mei - Juni 2007

**Afzender: Voluntas vzw - Terlindenhofstraat 150- 2170 MERKSEM
Verschijnt tweemaandelijks - Afgiftekantoor MERKSEM 1**





“Jeugdwerk en
autismespectrumstoornis.”
“Het zichtvermogen als een deel
van leren en gedrag.”

1 & 2 maart 2007 hield Voluntas in samenwerking met De Regenboog vzw, de tweede reeks studiedagen in het kader van het Incomclusie project handicap in kwadraat.

Deze studiedagen zijn bedoeld als een kennismaking met ons SeMoCo-programma, voor jeugdwerkers, ouders, begeleiders, leerkrachten en persoonlijke assistenten.

Op 1 maart kwam de rol van het zichtsvermogen binnen leren en gedrag naar voor.

Zowel Erja Hokannen, Directeur van het SeMoCo centrum in Finland als Donald Szegda, Ontwikkelingsconsulent binnen het SeMoCo programma gaven een interessante uiteenzetting over Het belang van Visuele ontwikkeling bij kinderen en jongeren.

De deelnemers aan de studiedagen konden de werking van het SeMoCo-programma in levende lijve ondervinden. Ze kregen immers de mogelijkheid om verschillende consultaties van kinderen die het SeMoCo-programma volgen, mee te maken.

De volgende reeks studiedagen gaan door op 21 en 22 juni
Meer inlichtingen kan u bekomen bij Voluntas

Voor meer informatie over het project handicap in kwadraat verwijzen wij u graag door naar de incomclusie website:
<http://www.incomclusie.be>



Afdeling vrijetijdsondersteuning Vrijtijdszorg begeleiding vorming

Hobbystudio

Praatcafé

- Elke zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

Doorlopend toegankelijke ontmoetingsruimte waar er plaats is een gezellige babbel, gezelschapsspellen,...



voor

Knutselatelier

- Elke zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur

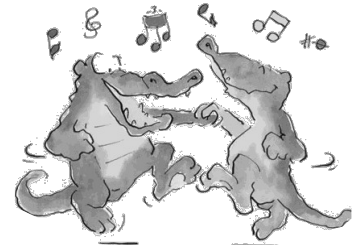
Ben je creatief aangelegd of wil je nieuwe zaken uitproberen? Tekenen, schilderen, boetseren, plakken,... kortom een heleboel technieken om je creatieve talenten te ontdekken en wekelijks met een mooi resultaat naar huis te trekken.



Dans & bewegingslabo

- Elke zaterdag van 13.30u tot 15.30 uur

Bewegen op muziek waarbij een positieve beleving van zichzelf en de omgeving centraal staat. Toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



Muziekstudio

- Elke zaterdag van 13.30u tot 15.30 uur

Hou je van muziek, wil je zelf muziek maken? In groep of individueel? Djembé, trommel, triangel, tamboerijn,... al de mogelijkheden van deze instrumenten worden uitgeprobeerd. Voorkennis is niet vereist, de nadruk ligt op plezier bij maken van muziek.



het

Computerlessen

- Elke zaterdag van 9.30 tot 16.30 uur

Stapsgewijs leren werken met allerhande programma's (oa. Microsoft Word), internetinitiatie,



Vervoerdienst

- Elke zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

Voor het vervoer van en naar de wekelijkse activiteiten van Voluntas, voor uitstappen georganiseerd door Voluntas. Tijdig reserveren is noodzakelijk.

De Plantrekkers

Enkele keren per jaar trekken we er een dagje op uit in het binnen- of buitenland. Er is plaats voor eigen initiatieven en ideeën. De praktische aspecten worden door ons verzorgd.



Vrijdagavond activiteiten

- Elke vrijdagavond van 18.30 tot 21.30uur

Elke vrijdagavond praatcafé met verschillende activiteiten zoals kaartavond, kookinitiatie, volksspelen,...

Laatste vrijdagavond van de maand een activiteit op verplaatsing, zoals film, bowling,...



Kleuteratelier

- Elke woensdag van 13 tot 16 uur

Ism JC Bouckenborgh en jeugddienst Merksem. Voor kleuters van 3 tot 6 jaar. Wekelijkse activiteiten in een maandelijks thema.

Info steunpunt Antwerpen

Vrijetijds Trajectbegeleiding

Voor personen met een handicap uit Antwerpen en omgeving. O.a. in samenwerking met dienst sport en recreatie van de stad Antwerpen, rolstoeltennis Forest Wheels – Schoten en ruitersclub Furka Hoeve – Boechout begeleiden wij op weg naar culturele centra, musea, concerten en aangepaste sportclubs.

Vakantiewerking

Speelpleinwerking

“DE ROETSJ”

- Paas-, zomer-, herst- en kerstvakantie

Een plezierige, zinvolle en veilige ontspanning voor kinderen en jongeren met of zonder een handicap.

Vrijwillige begeleiders zorgen voor de individuele begeleiding van de deelnemers.

De organisatie gebeurt op Voluntas, in samenwerking met VFGJ-Kids en Factor 10.

Puber- en Tienerwerking

- Tijdens zomer- & schoolvakanties

Vanaf heden wordt er bij Voluntas ook een puber en tienerwerking uit de grond gestampt. Dit gaat door in samenwerking met VFG.

De activiteiten worden georganiseerd voor jongeren van 15 tot 25 jaar.

Uitstappen en speelpleinen.

Gezinsvakanties met hun gehandicapt kind

- Vakantie in de maand juli in het buitenland, in de maand augustus in het binnenland.

Dankzij een unieke formule genieten gezinnen, samen met hun kind met een handicap, van een zorgeloze vakantie.

De kinderen met en zonder handicap worden ter plaatste begeleid door vrijwilligers. Ouders kunnen op deze wijze overdag ten volle genieten van hun vakantie.

Vrijetijdskalender Mei 2007

Mei

DATUM	ACTIVITEIT	PLAATS	UUR	KOSTPRIJS
VR 04/05	praatcafé	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	GRATIS
ZA 05/05	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 11/05	Praatcafé	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	GRATIS
ZA 12/05	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 18/05	Praatcafé	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	GRATIS
ZA 19/05	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 25/05	Bowling	Voluntas Merksem	19.00 – 21.00	€ 15.00
ZA 26/05	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20

AANDACHT:

Gelieve steeds tijdig te laten weten of U al dan niet aanwezig zal zijn.

Vrijetijds kalender Juni 2007

Juni

DATUM	ACTIVITEIT	PLAATS	UUR	KOSTPRIJS
VR 01/06	Praatcafé	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	GRATIS
ZA 02/06	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 08/06	Praatcafé	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	GRATIS
ZA 09/06	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 15/06				
ZA 16/06	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 22/06	Praatcafé	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	GRATIS
ZA 23/06	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 29/06	Film	Voluntas Merksem	19.00 – 21.30	€ 8,00
ZA 30/06	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Sport en Spel	Voluntas Merksem	14.00 – 16.00	€ 6,20

AANDACHT:

Gelieve steeds tijdig te laten weten of U al dan niet aanwezig zal zijn.

Kinderen met een handicap leren zwemmen

Van oudsher is hydrotherapie door alle culturen al aangewend om kwalen te bestrijden. Nu bestaan er allerlei vormen van hydrotherapie, maar wij over het

Deze zelf te



de vorm waar het met name wil hebben is gebruik door de fysiotherapeut. gaat daarbij ook water.

Er wordt gebruik gemaakt van het (revalidatie)zwembad en/of zogenaamd vlinderbad (eventueel vierkant bad) voor ernstig meervoudig complex gehandicapten (emcg). De voordelen van het behandelen en/of oefenen van ernstig gehandicapten in water zijn behoorlijk talrijk en veelzijdig. Om er enkele te noemen : Water werkt ontspannend vanuit zichzelf, zeker in combinatie met de temperatuur (vanaf 34 graden C). In het water voelt men zich min of meer gewichtsloos (zeker als je een moeilijk lichaam hebt, kan dit fijn gevonden worden). Je kunt je er makkelijker bewegen en van positie veranderen. Door de hydrostatische druk voelt men zichzelf meer aanwezig (goed voor epileptici) en is men minder gevoelig voor aanraking door anderen (veel ernstig gehandicapten zijn overgevoelig op meerdere plekken van hun lichaam). Lichaamscontact in het water voelt vaak aangenamer en veiliger (veel gehandicapten ontwikkelen weerstand en/of angst bij aanraken en bouwen daardoor extra spanning op). Contact maken (veelal non-verbaal) is nu veel makkelijker. Water werkt activerend, je gaat er spontaan bewegen. Het werkt goed mee om het immuunsysteem in balans te brengen en de circulatie te bevorderen.

Doelen?

In het algemeen stellen we als algemene behandeldoelen:

- Pijnvermindering
- Mobiliseren (opheffen blokkades)
- Fascilitatie van richt- en evenwichtsreacties
- Spierversterking
- Verbetering uithoudingsvermogen

- Vermindering spasticiteit (i.c.m. algemene ontspanning)
- Toename mentaal aanpassingsvermogen

Methode?

Men gebruikt hiervoor de Halliwick methode, een Tien-Punten-Programma om de doelstellingen te realiseren:

Punt 1 Watergewenning: leren reageren op het water. Daar hoort vooral de aanpassing aan de vloeistofmechanica bij (stroming). Er is hier ook extra aandacht voor de ademhaling.

Punt 2 Sagittale rotatie controle: gecontroleerde bewegingen met links-rechts componenten om de diepte-as, met name in verticale posities.

Punt 3 Transversale rotatie controle: gecontroleerde bewegingen om de breedte-as van het lichaam, zoals gaan staan en gaan liggen.

Punt 4 Longitudinale rotatie controle: gecontroleerde bewegingen om de lengte-as van het lichaam, met name in horizontale posities.

Punt 5 Gecombineerde rotatie controle: gecontroleerde schroefbewegingen om een combinatie van assen. Een combinatie van de vorige rotaties dus.

Punt 6 Opwaartse kracht: leren vertrouwen dat het water het lichaam draagt.

Punt 7 Evenwicht is rust: stabiel en ontspannen een uitgangshouding houden, zonder bijbewegingen te maken met de armen of benen.

Punt 8 Drijven op turbulentie: een drijvende zwemmer wordt door de helper door het water gezogen, in principe zonder lichaamscontact. De zwemmer dient ongewenste rotaties te controleren met hoofd en romp.

Punt 9 □ Elementaire bewegingen: een zwembeweging met de handen, als voorbereiding op een goede stuwbeweging. Belangrijk is de automatisering van de rompcontrole.

Punt 10 □ Basis Halliwick zwemslag: een zwembeweging met de armen. Individuele aanpassing in verband met de aandoening mag.

Contact

Voluntas vzw

Terlindenhofstraat 150

2170 Merksem

Tel.: 03/647.02.88

info@voluntas.be

Plaats:

Sint-Jozef

Galjoenstraat 2

2030 Antwerpen



Paasspeelplein 2007

Tijdens de paasvakantie stonden onze monitoren weer paraat om de kinderen van de Roetsj 7 leuke speelpleindagen aan te bieden.

Allerhande activiteiten zoals een bosspel, groepsspelen, zwemmen, kringspelen en knutselen zorgde ervoor dat onze Kids en Teeners zich zeker niet verveelden.

Als kers op de taart werd de week steeds afgesloten met een uitstap. Zo trokken onze Kids er tijdens de eerste week op uit naar Mechelen om een bezoek te brengen aan Technopolis, waar ze interactief werden ondergedompeld in de wereld van techniek.

De Teeners trokken ook naar Mechelen waar ze een bezoekje brachten aan De Nekker. Strandspelen, watertrappelen en een mini hoogteparcours stonden hier mee op het programma.

De tweede week werd afgesloten met muurklimmen voor de Kids en de Teeners trokken er op uit naar Bobbejaanland. In Bobbejaanland was er voor elk een wel iets te beleven. Voor de durvers onder ons was er de Sledge Hammer en de Typhoon, de adrenalinestoten bij uitstek. Voor zij die minder avontuurlijk zijn aangelegd waren er de rustigere attracties. Tijdens de terugkeer bleek aan de slaapkopjes dat iedereen een goede maar vermoeiende dag achter de rug had.



Plantrekkers

23 juni 2007

Walibi



Iedereen geniet in Walibi van meer dan **50 attracties** te land, te water én in de lucht: **rollercoasters**, **wildwaterbanen**, een unieke vrije val of een spetterend **4D-onderwateravontuur** met **SpongeBob**.

Prijs € 35

Samenkomst aan Voluntas om 09.00

Terug aan Voluntas om 17.00

Inbegrepen: vervoer en inkom

Niet te vergeten: lunchpakket

Drank

Beetje zakgeld

Zonnecrème