

België-Belgique
P.B.
Merksem 1
RC 5782

Verantwoordelijke uitgever:
Directeur: Dirk Grootchalckx



Centrum voor gezinnen en personen met een handicap

Voluntas v.z.w.

Afdeling vrijetijdsondersteuning

Erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een handicap

Vrijetijdskrant: januari - februari 2007

**7 januari 2007
nieuwjaarsreceptie
op Voluntas**



VLAAMSE

AGENTSCHAP VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

VRIJETIJD SKRANT

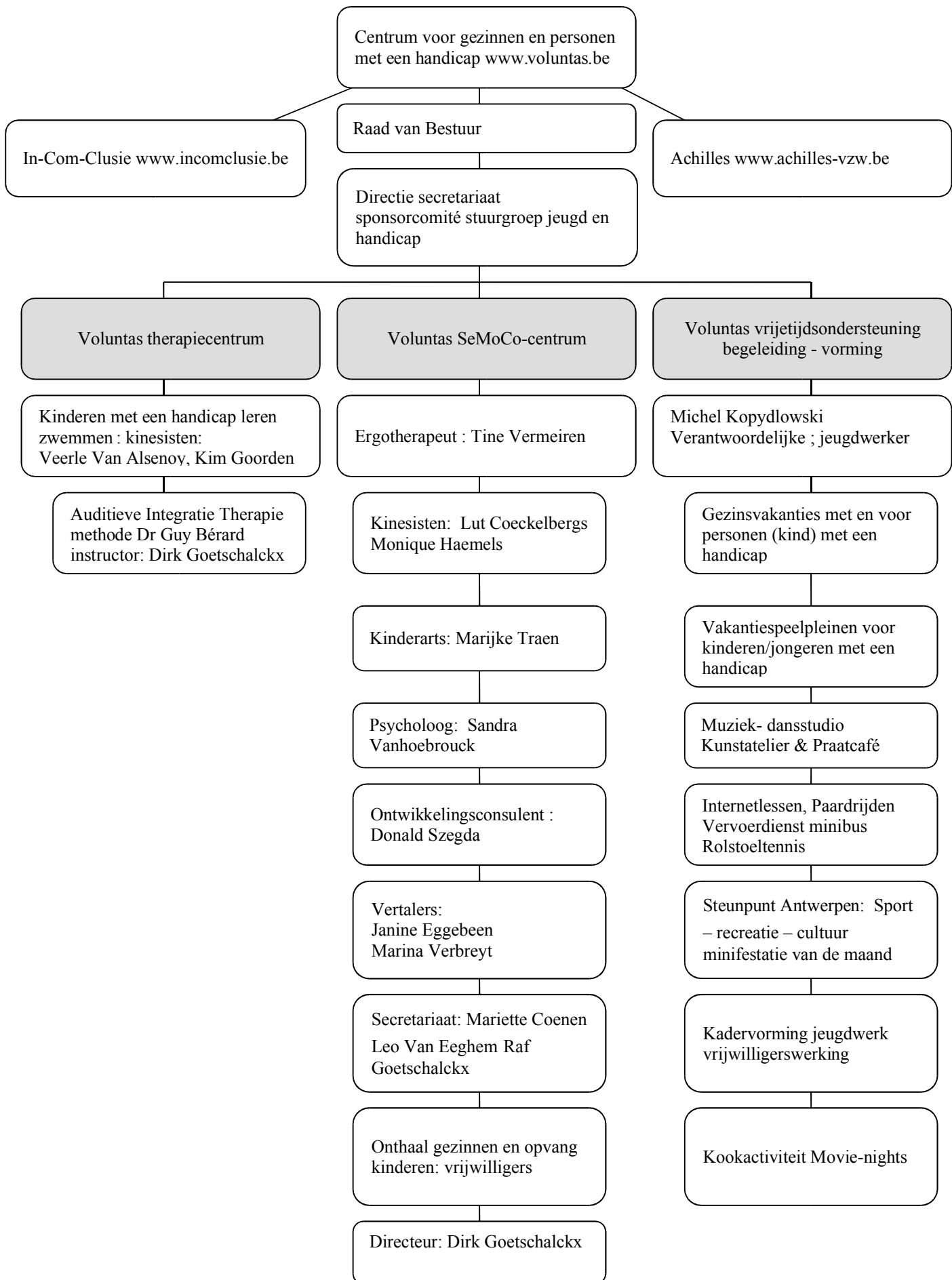


De kalender voor januari en februari



NIEUW: www.voluntas.be !

**Afzender: Voluntas vzw - Ter Lindenstraat 150- 2170 MERKSEM
Verschijnt tweemaandelijkse - Afgiftekantoor MERKSEM 1**



Om naar uit te kijken!

Nieuwjaarsreceptie 2007

Op Zondag 7 januari 2007 staat de jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie op onze planning. Ook dit jaar met een gastoptreden van de UNIEKE Drie Koningen, reeds de 15^{de} editie, maar helaas de laatste. Wil je toch nog éénmaal genieten van deze leuke vertoning, schrijf deze activiteit dan zeker op in je agenda. Iedereen van harte welkom.



Gezinsvakanties mét hun kind met handicap

Juli 2007 : "Castelwood" in Biron Frankrijk:

De vakantie 2007 gaat terug door in Biron, Frankrijk en wel van 30.06.2007 tot 14 .07.2007

Afdeling vrijetijdsondersteuning

Vrijtijdszorg begeleiding vorming

Hobbystudio

Praatcafé

- Elke zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

Doorlopend toegankelijke ontmoetingsruimte waar er plaats is voor een gezellige babbel, gezelschapsspellen,...



Knutselatelier

- Elke zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur

Ben je creatief aangelegd of wil je nieuwe zaken uitproberen?

Tekenen, schilderen, boetseren, plakken, ... kortom een heleboel technieken om je creatieve talenten te ontdekken en wekelijks met een mooi resultaat naar huis te trekken.



Dans & bewegingslabo

- Elke zaterdag van 13.30u tot 15.30 uur

Bewegen op muziek waarbij een positieve beleving van zichzelf en de omgeving centraal staat. Toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



Muziekstudio

- Elke zaterdag van 13.30u tot 15.30 uur

Hou je van muziek, wil je zelf muziek maken?

In groep of individueel?

Djembé, trommel, triangel, tamboerijn, ... al de mogelijkheden van deze instrumenten worden uitgetoond. Voorkennis is niet vereist, de nadruk ligt op het plezier bij maken van muziek.



Computerlessen

- Elke zaterdag van 9.30 tot 16.30 uur

Stapsgewijs leren werken met allerlei programma's (oa. Microsoft Word), internetinitiatie, ...



Sport & spelnamiddag

- Elke laatste zaterdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur

Zin om je sportieve en speelse kanten te laten zien? Kom deze dan tonen en geniet van alle mogelijke sporten en spelen voor jong en oud. Een namiddag vol sport en spelvreugde aangepast aan de deelnemers en hun interesses.



Vervoerdienst

- Elke zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

Voor het vervoer van en naar de wekelijkse activiteiten van Voluntas, voor uitstappen georganiseerd door Voluntas. Tijdig reserveren is noodzakelijk.



De Plantrekkers

Enkele keren per jaar trekken we er een dagje op uit in het binnen- of buitenland. Er is plaats voor eigen initiatieven en ideeën. De praktische aspecten worden door ons verzorgd.



Vrijdagavond activiteiten

- Elke 1^{ste} en 3^{de} vrijdag van de maand van 18.30 tot 21.30 uur

Een mix van binnen-en buitenhuis activiteiten, voor elk wat wils. Cinemabezoek, bowling, concert, bingoavond,... zijn nog maar een kleine greep uit ons activiteiten aanbod.

Kleuteratelier

- Elke woensdag van 13 tot 16 uur

Ism JC Bouckenborgh en jeugdendienst Merksem. Voor kleuters van 3 tot 6 jaar. Wekelijkse activiteiten in een maandelijks thema.

Voluntas Kids

- Elke 1^{ste} en 3^{de} woensdag van 13.30 tot 16.30 uur

Telkens afwisselende activiteiten op maat van de deelnemers. Knutselen, ravotten,... kortom een aangename, speelse namiddag voor kids met en zonder handicap van 6 tot 14 jaar.

Info steunpunt Antwerpen

Vrijtijds Trajectbegeleiding

Personen met een handicap uit Antwerpen en omgeving o.a. in samenwerking met dienst sport en recreatie van de stad Antwerpen, rolstoeltennis Forest Wheels – Brasschaat en ruitersclub Furka Hoeve – Boechout begeleiden wij op weg naar culturele centra, musea, concerten en aangepaste sportclubs.

Vakantiewerking

Speelpleinwerking

“DE ROETSJ”

- Paas-, zomer-, herfst- en kerstvakantie

Een plezierige, zinvolle en veilige ontspanning voor kinderen en jongeren met of zonder een handicap.

Vrijwillige begeleiders zorgen voor de individuele begeleiding van de deelnemers.

De organisatie gebeurt op Voluntas, in samenwerking met VFGJ-Kids en Factor 10.

Puber- en Tienerwerking

- Tijdens zomer- & schoolvakanties

Vanaf heden wordt er bij Voluntas ook een puber-en tienerwerking uit de grond gestampt. Dit gaat door in samenwerking met VFG.

De activiteiten worden georganiseerd voor jongeren van 15 tot 25 jaar.

Uitstappen en speelpleinen.

Gezinsvakanties met hun gehandicapt kind

➤ Vakantie in de maand juli in het buitenland, in de maand augustus in het binnenland.

Dankzij een unieke formule genieten gezinnen, samen met hun kind met een handicap, van een zorgeloze vakantie.

De kinderen met en/of zonder handicap worden ter plaatste begeleid door vrijwilligers. Ouders kunnen op deze wijze overdag ten volle genieten van hun vakantie.

Steeds welkom

Inlichtingen & inschrijvingen:

Bij Michel, Sandra, Raf:

Terlindenhofstraat 150
2170 Merksem

Tel. 03 / 647.02.88

Fax. 03 / 647.01.69

Info@voluntas.be

We zijn bereikbaar van maandag tot zaterdag van 9.00 tot 17.00uur

Raadpleeg ook de website van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap

www.vlafo.be : vrijetijdsbesteding; persoonlijke assistentie (PAB)

www.provant.be : *Met de steun van de Provincie Antwerpen*

Cursus Animator

ACHILLES VZW PROVINCIE ANTWERPEN

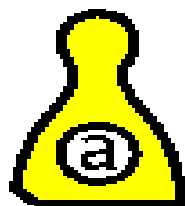
Deze cursus is bestemd voor jongeren die in 2007 16 jaar worden of reeds zijn en die het zien zitten om te spelen met kinderen en jongeren met en/of zonder handicap.

Je leert hoe je een goed spel in elkaar steekt, op een leuke manier omgaat met kinderen met en/of zonder handicap. Daarnaast leer je ook verschillende expressietechnieken zoals schminken, verkleden, knutselen,...

Het cursusgeld bedraagt 115 euro. Informeer bij de jeugddienst van jouw gemeente over een financiële tussenkomst bij het volgen van de cursus

gedurende drie weekends
vrijdag 26.01 t/m zondag 28.01 2007
vrijdag 09.02 t/m zondag 11.02 2007
vrijdag 02.03 t/m zondag 04.03.2007
telkens van vrijdagavond 19u tot zondag 16u
@ De Brink te Herentals

Op het einde van de cursus na een succesvolle stage krijg je een officieel attest van de afdeling Jeugd en Sport van het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap



achilles



Mit steun van de
Vlaamse overheid

Inschrijfstrook

Naam Geboortedatum

Adres E-mail

Telefoon / GSM Vegetarier Ja / Nee

Op te sturen naar Achilles vzw – Akkerstraat 148 – 3680 Maaseik



U bent van harte uitgenodigd op onze

Voluntas nieuwjaarsreceptie

7 januari 2007 om 15.30u

Met een uniek optreden:

De 15^{de} editie van de 8 driekoningen !



Waar: Voluntas
Terlindenhofstraat 150
2170 Merksem



Vrijetijds kalender januari – februari 2007

Januari

AANDACHT: - gelieve steeds tijdig te laten weten of U al dan niet aanwezig zal zijn.

- Voor Vrijdag 12 en 26 januari een week op voorhand inschrijven.

DATUM	ACTIVITEIT	PLAATS	UUR	KOSTPRIJS
ZA 06/01	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
VR 12/01	Film	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	€ 8,00
ZA 13/01	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
WO 17/01	Voluntas Kids	Voluntas Merksem	13.00 – 17.00	€ 5,00
ZA 20/01	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
ZA 27/01	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Sport en Spel	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20



Vrijetijds kalender januari - februari 2007

Februari

AANDACHT: - gelieve steeds tijdig te laten weten of U al dan niet aanwezig zal zijn.

DATUM	ACTIVITEIT	PLAATS	UUR	KOSTPRIJS
ZA 03/02	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
WO 07/02	Voluntas Kids	Voluntas Merksem	13.00 – 17.00	€ 5,00
ZA 10/02	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
ZA 17/02	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	Computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Dans	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
	Muziek	Voluntas Merksem	13.30 – 15.30	€ 6,20
WO 21/02	Voluntas Kids	Voluntas Merksem	13.00 – 17.00	€ 5,00
VR 23/02	Kookatelier	Voluntas Merksem	18.30 – 21.30	€ 8,00
ZA 24/02	Knutselatelier	Voluntas Merksem	10.00 – 12.00	€ 6,20
	computerlessen	Voluntas Merksem	09.30 – 16.30	€ 6,20
	Sport en Spel	Voluntas Merksem	14.00 – 16.00	€ 6,20



Voluntas' KIDS

Wat?

Een leuke woensdagnamiddag waar kinderen tussen 6 en 15 jaar, met en/of zonder handicap zich een namiddag kunnen uitleven.
Knutselactiviteiten, gezelschapsspellen, sporten,... dit is nog maar een kleine greep uit ons aanbod.

Wanneer?

Elke eerste en derde woensdag van de maand van 13.00 tot 16.30 uur

Waar?

Voluntas vzw,
Terlindenhofstraat 150
2170 Merksem

Kostprijs?

5 euro per namiddag (inclusief vier uurtje)

Inlichtingen en Inschrijvingen

Kopydlowski Michel

Tel: 03/647 02 88 (Woe, vrij en zat van 9 tot 17 uur)

e-mail: michel.kopydlowski@voluntas.be



Kinderen met een handicap leren zwemmen

elke donderdag van 16.00 u tot 20.00 u
te 2030 Antwerpen

"Bewegen in het water" zoals dat binnen vzw Voluntas plaatsvindt, kan vaak een manier van doelgericht spelen zijn voor kinderen met ontwikkelingsmoeilijkheden (mentaal, motorisch, sensorisch).

Bewegingen die moeilijk uitgevoerd kunnen worden, verlopen vlotter in het water. Motorische vaardigheden worden verruimd, het lichaamsbesef wordt opgebouwd.

De **doelstellingen** liggen in :

- het verbeteren van de motoriek
- het opdoen van nieuwe sensorische ervaringen
- het verbeteren van het sociaal contact
- het vrij en zelfstandig bewegen in het water
- het leren zwemmen volgens de mogelijkheden van het kind

De **HALLIWICKMETHODE** loopt als een rode draad doorheen het zwembeuren. Deze theorie is gesteund op de principes van de vloeistofmechanica. Er zijn aanknopingspunten met andere neurologische oefenmethoden en de psychomotoriek.

WAAR :

Er wordt geoefend in het therapeutisch zwembad aan de Galjoenstraat 2, 2030 Antwerpen (naast afrit 1 RING Antwerpen) op donderdag van 16.00 u tot 20.00 u.

Wanneer u van deze zwembeurten wenst gebruik te maken, dient u dit vooraf af te spreken.

ONDER LEIDING VAN :

De zwemsessies worden gegeven onder leiding van kinesisten Kim Goorden en Veerle Van Alsenoy. Vzw Voluntas stelt het therapeutisch zwembad en het materiaal ter beschikking.

VOOR EEN AFSPRAAK:

Contacteer Volutas Tel.: 03 647 02 88 of kinesiste: Kim Goorden Tel.: 03 383 46 56 na 20.00 u. Graag tijdig een telefoontje indien u uw afspraak niet kan nakomen.

KOSTPRIJS :

Jaarlijks betaalt u voor uw gezin 20 EURO lidgeld op het rekening-nummer 220-0360523-10 t.a.v. Voluntas vzw, Terlindenhofstraat 150, B-2170 Merksem/Antwerpen.

Ons werkjaar loopt van 1 juni tot 31 mei, zodoende vervalt het lidmaatschap op 31 mei.

Een behandeling duurt 30 minuten. Er wordt een kinebehandeling aangerekend. Na een reeks van 10 behandelingen stuurt het Voluntas secretariaat het gezin een rekening. Met het getuigschrift voor verstrekte hulp bekomt u tussenkomst van het RIZIV bij uw mutualiteit.

Gezinsvakanties mét hun kind met handicap Juli 2007 : "Castelwood" in Biron Frankrijk:

De vakantie 2007 gaat terug door in Biron, Frankrijk en wel van 30.06.2007 tot 14 .07.2007



"Castelwood" in Biron Frankrijk

Het domein:

Castelwood is een vakantiedomein met 11 vakantiewoningen geschikt voor vier tot vijf personen. De woningen zijn gelegen op één kilometer van het dorpje Biron volledig in het bos verscholen. De houten woningen zijn los van mekaar tussen de bomen ingeplant. De verbindingswegen zijn steeds licht hellend en gemaakt van gemalen kalksteen. Elke woning heeft zijn eigen parking. Er is volleybal mogelijkheid, een pingpong tafel, een petanque baan en een gemeenschappelijke bbq met roosters die door iedereen afzonderlijk kunnen gebruikt worden. Er is ook een minizwembad voor de bewoners met ligstoelen. Dit alles tussen het groen.

In de prijs is alles inbegrepen ook één stel lakens per persoon en twee keukenhanddoeken. Matrasbeschermer mee te brengen.

Geografisch:

Biron ligt nog juist in het departement Dordogne en is ongeveer twintig kilometer verwijderd van de rivier Dordogne. Lacapelle Biron ligt vier kilometer verder in het departement Lot et Garonne. De ganse streek noemt Aquitaine, is dun bevolkt en behoort tot het stroomgebied van de Gironde naar de Atlantische oceaan. De streek is sterk heuvelachtig en vergelijkbaar met onze Ardennen. Grote steden in de omgeving zijn in het zuiden Cahors en in het westen Bergerac. De oevers van de grote rivieren hebben dikwijls spectaculaire uitsnijdingen in de rotsen gemaakt. Enkele grote wandelroutes

lopen door dit gebied.



Neem ook een kijkje op de website van Castelwood:
<http://www.castelwood-france.com/>

Historisch en Cultureel:

Bijzonder aan deze streek zijn Les Bastides, dit zijn versterkte stadjes die dateren uit de periode van de godsdienstoorlogen maar ook uit de periode van de bezetting door Engeland tijdens de honderdjarige oorlog. Deze zijn allemaal verschillend en zijn een prachtige uitstraling van het verleden. Overal vindt men kastelen en grotten, deze laatste dragen de sporen van bewoning duizenden jaren geleden. Het is een zeer groene streek met gekende wijngaardgebieden met bijzondere zoete witte wijnen denk maar aan Monbazillac. Maar ook met nevenproducten zoals noten, kastanjes, pruimen en wilde paddestoelen (cèpes) Niettegenstaande men overal in Frankrijk ganzenlever vindt is dit wel de streek bij uitstek voor ganzenlever en de afgeleide producten van eend en gans.

De Perigord, een aangrenzend gebied is gekend om zijn truffels. Er zijn ook veel verschillende streekkazen.





Zaal werking en verblijfplaats monitoren:

Drie kilometer voorbij Castelwood in de andere richting ligt het dorpje Lacapelle Biron met ongeveer een kleine duizend inwoners. Daar hebben wij een bivakhuis met een kleine keuken. Driehonderd meter verder hebben wij voor de werking met de gasten de beschikking over de feestzaal van het dorp.

De zaal is zeer ruim en heeft een podium, alle vensters kunnen open, er is een grote keuken en ook nog een kleiner vergaderzaaltje.

Voor buiten-activiteiten is er een grote tuin rond deze zaal.

Méér info gewenst ?

Willy staat U graag te woord op onze nieuwjaarsreceptie op 7 januari 2007 !



Krekelsparen voor Voluntas

beweging 'Anders omgaan met geld'

Indien U het Voluntas Centrum voor gezinnen en personen met een handicap wil steunen kan dat ook via het systeem van Krekelsparen.

Het kost U niets.

Op een Krekelspaarrekening krijgt U de gebruikelijke interest, plus een getrouwheids- en/of aangroei premie.

HOE WERKT HET ?

Voor elke krekelspaarder krijgt Netwerk een commissie van de Fortis bank. Dat geld gebruikt Netwerk om haar projecten te steunen. Als U Krekelspaart voor Voluntas gaat 60% van de commissie naar Voluntas. Voor Voluntas betekent dit een jaarlijks terugkerende bron van inkomsten.

Uiteraard kunt U als Krekelspaarder ook een gedeelte van uw interest afstaan.

PROJECTNUMMER 98/0092

In ieder geval vermeldt U het projectnummer 98/0092 van vzw Voluntas bij Netwerk Vlaanderen.

NETWERK VLAANDEREN

Netwerk Vlaanderen vormt een beweging rond 'Anders omgaan met geld'.

Netwerk denkt na over geld, informeert en ageert.µ

Voor Netwerk Vlaanderen is geld geen doel op zich maar een instrument voor het uitbouwen van sociale relaties en het bevorderen van een solidaire, duurzame, vredelievende en democratische samenleving.

MEER INLICHTING

Inlichtingen over Krekelsparen bekomt U bij het Fortis kantoor in uw buurt of bij **Netwerk Vlaanderen vzw** Vooruitgangstraat 333 te 1030 Brussel. Tel: 02/201.07.70 Fax: 03/201.06.02

Welkom op website: www.netwerkvlaanderen.be

Je leeft bewust, maakt kritische keuzes, spaart met kennis van zaken

Zonder sponsoring is onze werking onmogelijk...



ERKENNING FISCALE ATTESTEN

Daarom danken wij onze milde schenkers. Vzw Voluntas heeft als instelling voor personen met een handicap een erkenning om fiscale attesten uit te reiken aan haar schenkers voor giften in geld. Om onze werking op hetzelfde niveau te kunnen verder zetten heeft vzw Voluntas uw financiële steun hard nodig.

Ook u kan vzw Voluntas financieel steunen.

0.08 EURO PER DAG

Er zijn verschillende mogelijkheden: ofwel kiest U voor een permanente opdracht bij uw financiële instelling. Al vanaf 2.50 EURO per maand (0.08 EURO / 3,3 BEF per dag) ontvangt u volgend jaar in februari een fiscaal attest, of met een gift vanaf 30 EURO bekomt u volgend jaar in februari een fiscaal attest voor het VOORBIJE jaar.

Het bedrag van minimum 30 EURO per jaar werd door de Belgische regering vooropgesteld voor het bekomen van een fiscaal attest.

SCHENKINGEN OP BANKREKENING 220-0360524-11

Verzoek uw financiële instelling om uw schenking over te maken op onze bankrekening nr: 220-0360524-11 tav

vzw Voluntas Terlindenhofstraat 150 te 2170 Antwerpen..

Het woord 'gift' vermelden in de

mededeling

Alvast bedankt uit naam van de gezinnen en personen met een handicap!



Bezoek onze vernieuwde website!

<http://www.voluntas.be>