

# Vakantiereis voor individuele “plantrekkers” met een handicap en gezinnen mét hun kind met handicap



**Middellandse Zee:  
Le Grau-du-Roi  
9 t.e.m. 16 april 2011**



## Tijdens de paasvakantie 2011 gaan wij VOLUIT voor meer en beter!

Omdat het pioniersgroepje van vorig jaar zo enthousiast was over de omgeving van de Port Camargue, besloten we om gewoon terug te gaan tijdens de paasvakantie en wel van 9 tot en met 16 april 2011.

Na een grondige prospectie in september laatstleden en aan de hand van tips en opmerkingen van de pioniersgroep hebben we voor dit jaar gezocht en gevonden:

- Prachtige verblijfsaccommodatie, volledig aangepast aan personen met een (fysieke) handicap.
- Mogelijkheden tot waterpret: boottochtjes en zelfs zeillessen!
- Tal van mogelijkheden voor uitstappen in de prachtige omgeving.

Ontdek er alles over in deze brochure.

Hopelijk mogen wij u allen begroeten voor een ontspannende paasvakantie aan de Middellandse Zee!

Het Voluntas Voluit Vakantie-team





## De omgeving

Ideaal gelegen in de ongerepte en mysterieuze Camargue, ligt Grau-du-Roi dat zijn traditionele karakter als tweede vissershaven aan de Middellandse Zee goed heeft weten te bewaren.

Le Grau-du-Roi is een gemeente in het Franse departement Gard (regio Languedoc-Roussillon) en telt 6770 inwoners (2005). De plaats maakt deel uit van het arrondissement Nîmes.

Het dorp is een harmonieuze badplaats geworden dat zijn erfgoed en levensstijl heeft behouden. De kust, vanaf de haven bereikbaar via schaduwrijke voet- en fietspaden, strekt zich uit over 18 km fijn, goudkleurig zand. De natuur en de ecologische omgeving worden hier met zorg behandeld. Port Camargue, dat naast het vissersplaatsje ligt, is een kustplaats met klasse. Dankzij de perfecte combinatie van meren en groene ruimte is Port Camargue met recht een 'tuinhaven' te noemen. Hier komen maritiem Noord- en Zuid-Europa samen.



Er heerst een mediterraan klimaat. Er staat regelmatig een sterke wind uit de bergen, de zgn. Tramontana. De omgeving is ideaal om te genieten van een actieve, maar ook ontspannende paasvakantie voor het hele gezin.



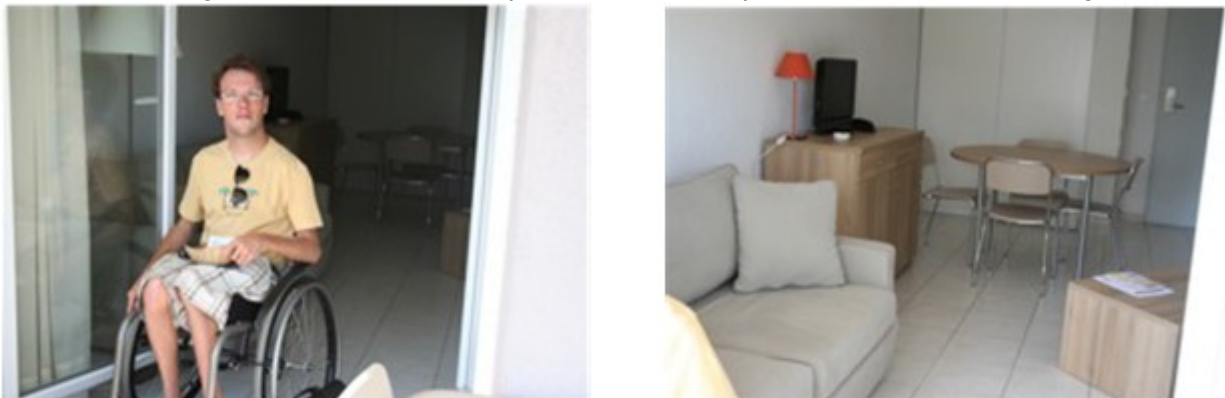
## Verblijf ter plaatse

Tijdens de prospectieronde vorig jaar van wat de buurt zoal te bieden had, stootten wij op het prachtige domein van Residence Cap Med. September laatstleden werd de accommodatie ter plaatse uitgetest en heel goed bevonden. Wij brengen u met veel plezier onder in dit vakantiedomein.



### Tussen hotel en appartement

Residence Cap Med biedt de voordelen van de diensten van het ene en de vrijheid van het andere. Rust en ontheemding, zeer comfortabele, ontspannen, wellness, sport of toeristische ontdekkingen.



De appartementen van het type T2 bieden slaapruijnte voor 4 personen, badkamer en kitchenette. Er is 1 slaapkamer voor 2 personen en 2 andere personen kunnen slapen op een luxe plooizetel met dikke matras in de living.

Keukengerei is aanwezig voor wie gebruik wil maken van de kitchenette, maar u kan natuurlijk ook gewoon aanschuiven in het restaurant!

Sommige T2's zijn rolstoeltoegankelijk (keuken op hoogte, inrijdouche, grotere slaapkamer).



Voor wie wil zijn er ook duplex appartementen beschikbaar voor maximaal 6 personen. Voor elk wat wils.

Residence Cap Med biedt een verwarmd buitenzwembad, fitness en wellness mogelijkheden, een restaurant en bar op het afgesloten domein met voldoende parkeerplaatsen (ook voor personen met een handicap).

## Begeleiding van Voluntas-vrijwilligers

Wie dit wenst, kan beroep doen op een vrijwillige assistent. Deze assistent zal de deelnemer met handicap begeleiden bij alle activiteiten die hij of zij kiest tijdens de vakantie. De assistentie is beschikbaar vanaf zondag t.e.m. vrijdag van 9 tot 18u. Begeleiding is een optie, geen verplichting. Geef bij je inschrijving aan of je begeleiding wenst van een Voluntas-begeleider.

De begeleiders voorzien indien gewenst ook dagelijks een activiteitenprogramma voor onze reizigers met een handicap, zodat hun familieleden met een gerust hart eens een uitstapje kunnen maken in de buurt.

De minibus is in het activiteitenprogramma met de begeleiders inbegrepen.







## Activiteiten ter plaatse

### **Zeilen**

Zeilen is een lifetime sport en ook mensen met een handicap kunnen er ten volle van genieten! Boten kunnen immers specifiek uitgerust worden zodat iedereen ermee overweg kan.

Dankzij de organisatie VOILES POUR TOUS (een vzw) kunnen wij tijdens de komende paasvakantie zeilinitiaties aanbieden te Le Grau-du-Roi, meer bepaald in de Port Camargue. Er is mogelijkheid tot 6 zeillessen, gegeven door gediplomeerde instructeurs ter plaatse. Voluntas-begeleiders kunnen worden ingezet om de (Franstalige) instructies voor je te vertalen.

Voor wie niet wil leren zeilen maar wel gek is op het water, worden er boottochtjes met de zeilboot en/of motorboot ZODIAC voorzien door de mensen van Voiles Pour Tous.

### **Rust, natuur, cultuur en ontspanning**

Naast waterpret heeft deze regio nog tal van andere mogelijkheden. Montpellier ligt vlakbij. Deze historische stad heeft tal van verborgen schatten om te ontdekken. Ook kan men in de buurt de wereldberoemde Camargue-paarden spotten en zelfs flamingo's. Allemaal meer dan de moeite waard!





## De reis

Geïnteresseerden reserveren zelf zo vlug mogelijk de voor hen meest ideale reisformule. Indien nodig kan het Voluntas-secretariaat hierin assisteren voor de zelfstandige reizigers met een handicap (de plantrekkers).

### **TGV (maximum 3 maanden op voorhand te reserveren)**

Er is dagelijks een rechtstreekse (zonder overstappen) TGV trein Brussel-Zuid - Montpellier in 6 uur.

Een alternatief is een TGV bestemming Nîmes, en daar overstappen naar een lokale SNCF trein bestemming Le Grau-du-Roi.

In het treinstation bekomt u de beste voorwaarden. Vraag indien nodig naar assistentie voor rolstoelgebruikers (voor de TGV en eventueel de SNCF trein)!

Voluntas kan zorgen voor transfers tussen station Montpellier of Le Grau-du-Roi en de verblijfplaats (geef dit aan bij de inschrijving).



### **Vliegtuig**

Ryanair vliegt Charleroi - Montpellier op zaterdag, dinsdag en donderdag. Kijk op de website van Ryanair voor de concrete prijzen en boekingen. Vraag indien nodig naar assistentie voor rolstoelgebruikers! Via Ryanair reserveert u een huurauto van Hertz aan voordelig tarief.

### **Eigen wagen**

Le Grau-du-Roi ligt op 1102 km van Antwerpen en is makkelijk te bereiken via de autosnelweg richting Reims – Troyes – Lyon – Montpellier.

# Tarieven en overzicht mogelijkheden

	Accomm. Type T2	Accomm. Type T3
Verblijf (per accommodatie, per week)	469,00 €	565,00 €
Begeleiding (per persoon, per week)	395,00 €	395,00 €
Groepsavondmaal (per persoon, per week)	112,00 €	112,00 €
Toeristentaks (per persoon, 7 x 0,80 €)	5,60 €	5,60 €

Opmerking: eindschoonmaak niet inbegrepen!

Zelf doen of bij aankomst ter plaatse reserveren en betalen.

## Accommodatie

- Type T2
  - Tot 4 personen.
  - Sommige T2's zijn rolstoeltoegankelijk (keuken op hoogte, inrijdouche, grotere slaapkamer). In deze T2's kunnen max. 4 personen logeren, waarvan max. 2 rolstoelgebruikers.
  - 1 slaapkamer met tweepersoonsbed. Living met luxe plooizetel (comfortabele slaapzetel voor 2 personen).
- Type T3
  - Tot 6 personen, geen rolstoelgebruikers.
  - Duplex met 2 slaapkamers. Living beneden met luxe plooizetel (comfortabele slaapzetel voor 2 personen).

## Vervoer (op eigen risico en naar eigen keuze)<sup>1</sup>

- Met de **eigen wagen**.
- Met de **trein** (TGV vanuit Brussel-Zuid); 2 mogelijkheden:
  - TGV naar Nîmes, daar overstap naar SNCF trein met bestemming Le Grau-du-Roi; transfers door Voluntas, ter plaatse in Frankrijk (0,48 euro/km).
  - TGV rechtstreeks naar Montpellier; transfers door Voluntas, ter plaatse in Frankrijk (0,48 euro/km).
- Met het **vliegtuig** (vanuit vlieghaven Ryanair, Charleroi) met bestemming Aéroport Montpellier Méditerranée; reserveer huurauto van Hertz (via Ryanair) aan voordeeltarief (vooraf te bestellen!).

## Opties specifiek voor Plantrekkers

- Volpension: **175 euro** (dit bedrag komt in de plaats van de kostprijs van de groepsavondmaaltijden in schema bovenaan).
- Plantrekkers kunnen indien gewenst **samen 1 accommodatie** reserveren om de kost van het verblijf te delen. Dit zal dan nog besproken worden in het kader van de feitelijke inschrijving.
- Prijs TGV heen & terug (op moment van opmaak van deze brochure): **180 euro**, exclusief de eventuele rit met de SNCF trein.
- Transfers door Voluntas, ter plaatse in Frankrijk (0,48 euro/km).

## Opmerkingen

- Optioneel begeleiding door vrijwilliger: dagelijks van 9u tot 18u.
- 3 maanden vooraf kunnen de goedkoopste TGV tickets besteld worden (dus 16 januari 2011 is het beste moment om te bestellen).
- Groepsmaaltijden 's avonds zijn bedoeld om de kosten zo laag mogelijk te houden. Uiteraard kan er ook naar eigen wens gebruik worden gemaakt van het residentieel restaurant (lokale prijzen).

## Boottochtjes (i.s.m. de vzw Voiles Pour Tous)

- 3 boottochtjes @ 60 euro per persoon (met diverse zeilboten of zodiac motorboot met gediplomeerd begeleider).
- 6 zeillessen @ 90 euro per persoon.

---

<sup>1</sup> Meer details over de 3 reismethodes op de volgende pagina's!



## Met de eigen wagen

Le Grau-du-Roi ligt op 1102 km van Antwerpen en is makkelijk te bereiken via de autosnelweg richting Reims – Troyes – Lyon – Montpellier. Op de laatste pagina van deze brochure vindt u een globaal plan.

## Met de trein

Raadpleeg de recentste info en boek via <http://www.b-europe.com/Reizen/Kopen/Treinticket>

### **Optie 1: TGV naar Montpellier**

Zaterdag 9 april 2011 directe trein zonder overstappen

Vertrek Brussel-Zuid: 11.17u  
Aankomst Montpellier: 16.59u  
Reisduur: 5.42u

Terugreis zaterdag 16 april 2011 directe trein zonder overstappen

Vertrek Montpellier: 11.58u  
Aankomst Brussel-Zuid: 18.05u  
Reisduur: 6.07u

### **Optie 2: TGV naar Nîmes, lokale trein naar Le Grau-du-Roi**

Zaterdag 9 april 2011 directe trein zonder overstappen

Vertrek Brussel-Zuid: 11.17u  
Aankomst Nîmes: 16.29u  
Reisduur (TGV): 5.12u  
Lokale trein: Nîmes – Le Grau-du-Roi

Terugreis zaterdag 16 april 2011

Lokale trein: Le Grau-du-Roi – Nîmes  
Vertrek Nîmes: 12.29u  
Aankomst Brussel-Zuid: 18.05u  
Reisduur (TGV): 5.36u

### **Voor beide opties**

Ongeacht keuze optie 1 of 2 kan Voluntas de lokale transfers in Frankrijk voorzien (minibus).

Tarief: 0,48 euro/km.

### **Belangrijke tips**

Opteer indien mogelijk voor optie 2. Dit houdt in dat er één keer moet worden overgestapt (naar een lokale trein), maar de transfer is veel korter, omdat je tot in Le Grau-du-Roi reist met de trein.

Voor rolstoelgebruikers is die lokale SNCF trein moeilijk, dus zij moeten wel voor optie 1 kiezen.

In geval van overbevraging van optie 1, krijgen rolstoelgebruikers voorrang (i.v.m. transfers minibus).

Beide opties betreffen dezelfde TGV (bij optie 2 wordt er in een eerder station afgestapt).

De "plantrekkers" en enkele Voluntas-begeleiders nemen ook de TGV vanuit Brussel-Zuid om 11.17u.

We raden u aan dezelfde TGV (met zelfde timing) te kiezen.

## Met het vliegtuig

Vanuit vlieghaven Ryanair Charleroi. Controleer recentste gegevens op website: <http://www.ryanair.com/nl-be/>

Zaterdag 9 april 2011

Brussels Charleroi:  
vertrek: 10.50u  
inchecken: 9.50u  
Aankomst Montpellier: 12.25u  
Reisduur: 1.45u

Terugreis zaterdag 16 april 2011

Montpellier:  
vertrek: 12.50u  
inchecken: 11.50u  
Aankomst Brussels Charleroi: 14.25  
Reisduur: 1.45u

### **Belangrijke tips**

- Tijdig boeken: aantal vliegtuigtickets beperkt
- Indien nodig assistentie (rolstoelgebruikers) aanvragen
- Reserveer via Ryanair een huurauto van Hertz (voordelig tarief)

## Aanvraag tot deelname aan een door Voluntas vzw georganiseerde reis

Naam: Dhr./Mevr.....  
Adres:.....  
Postcode:.....Gemeente:.....  
E-mail:..... Tel./Gsm:.....  
Wenst deel te nemen aan de aprilreis 2011 naar Le Grau-du-Roi van 9 april 2011 tot en met 16 april 2011.

### -----BASISFORMULE-----

Ik/wij ga(an) als  
 gezin met een kind met een handicap  
 zelfstandige reiziger (plantrekker)  
met ..... perso(o)n(en) (vul per persoon een inlichtingenfiche in)

### -----VERBLIJF-----

en wens(en) te verblijven:  
 in accommodatie type T2 -->  aangepast aan rolstoelgebruikers  
 in accommodatie type T3  
onder volgende formule:  
 enkel verblijf  
 verblijf + groepsavondmaaltijden (dagschotel)  
 volpension (deze optie is enkel beschikbaar voor plantrekkers!)

### -----BEGELEIDINGSOPTIE-----

met begeleiding van een Voluntas-vrijwilliger tijdens de vakantie  
 met eigen (PAB-)assistentie, naam:.....

### -----ACTIVITEITEN (OPTIONEEL)-----

Boottochten van de vzw Voiles Pour Tous, per persoon  
 3 boottochtjes voor ..... perso(o)n(en)  
 6 zeillessen voor ..... perso(o)n(en)

### -----TRANSFERS MET MINIBUS (TER PLAATSE IN FRANKRIJK)-----

Voor gezinnen die opteren voor de TGV als reismethode:  
 transfer met minibus tussen station Montpellier en de verblijfplaats (optie 1)  
 transfer met minibus tussen station Le Grau-du-Roi en de verblijfplaats (optie 2)

Datum van aanvraag:.....

Handtekening ouder/voogd/begeleider:

Ik ga hierbij akkoord met de algemene reisvoorwaarden van Voluntas vzw alsook met onderstaande aanvraagvoorwaarden.

#### AANVRAAGVOORWAARDEN:

Uw aanvraag zal door Voluntas vzw worden behandeld en er zal u een inschrijvingsformulier ter acceptatie worden voorgelegd. Uw inschrijving is definitief en geldig wanneer deze werd ondertekend door zowel U als Voluntas vzw.  
Bij acceptatie vragen wij u ook een voorschot van 10% van het totale bedrag vermeld op het inschrijvingsformulier.

## Algemene Reisvoorwaarden

Bij inschrijving en deelname erkent de gebruiker kennis genomen te hebben van onderhavige algemene voorwaarden en aanvaardt hij deze ook.

### INSCHRIJVING TOT DEELNAME AAN DE REIS

1. De inschrijving gebeurt door het invullen en ondertekenen van een aanvraagformulier en te bezorgen aan VOLUNTAS VZW . De aanvraag zal door VOLUNTAS VZW worden behandeld en er zal een inschrijvingsformulier ter acceptatie worden voorgelegd. De inschrijving is definitief en geldig wanneer deze werd ondertekend door zowel de inschrijver als VOLUNTAS VZW. Bij acceptatie vragen wij een voorschot van 10% van het totale bedrag vermeld op het inschrijvingsformulier. De inschrijving is definitief nadat VOLUNTAS VZW het voorschot binnen de vooropgestelde termijn op haar bankrekening ontvangen heeft.
2. VOLUNTAS VZW vzw behoudt zich het recht voor om -na bespreking op de raad van bestuur, inschrijvingen te weigeren en zal dit dan ook zo vlug mogelijk meedelen aan de betrokken personen met een motivatie van de beslissing. Reeds betaalde voorschotten zullen terugbetaald worden.
3. Na ontvangst van het inschrijvingsformulier en het voorschot krijgt u van VOLUNTAS VZW vzw een bevestiging met de vermelding van het te betalen saldo, welke uit eigen beweging moet voldaan worden binnen de vooropgestelde termijn(en). Betalen in schijven is mogelijk.
4. Het niet betalen van het saldo leidt automatisch tot uitsluiting van deelname.
5. Zolang er plaatsen zijn kan men inschrijven, maar indien het aantal beschikbare plaatsen volzet is voor de vooropgestelde inschrijvingsdeadline, wordt er onder geen beding afgeweken van deze termijn.

### VERZEKERING EN VERANTWOORDELIJKHEDEN

1. VOLUNTAS VZW zal de vooropgestelde reis naar best vermogen organiseren maar kan niet aansprakelijk gesteld worden voor afwijkingen op het aanbod door derden. Medewerkers / vrijwilligers zijn BA verzekerd.
2. VOLUNTAS VZW sluit onder geen beding een annulatieverzekering af voor de reeds gestorte bedragen. Bij verbreking (enkel schriftelijk mogelijk) van het contract door de inschrijver zullen deze bedragen dus niet terug betaald worden door VOLUNTAS VZW. De inschrijver is zelf verantwoordelijk voor het afsluiten van een annulatieverzekering. De inschrijver doet er best aan om contact op te nemen met zijn verzekeringsagent om na te gaan of zijn polis deze extra risico's dekt tijdens de reis.
3. De opgelegde voorwaarden, zowel deze van VOLUNTAS VZW als deze van de eigenaar van het vakantiedomein/hotel, dienen gerespecteerd te worden en zullen bij inbreuk met financiële weerslag voor de vereniging aanleiding geven tot terugvordering van de geëiste bedragen.
4. De verantwoordelijkheid voor de inboedel, de aanwezige bagage ligt bij de gebruiker en dient spontaan door hem in orde gebracht te worden.
5. Vrijwillige en onvrijwillige schade toegebracht aan derden vallen ten laste van de betrokken deelnemer.
6. VOLUNTAS VZW kan nooit verantwoordelijk gesteld worden voor schade aan of verlies van persoonlijke bezittingen.
7. Vrijwillige of onvrijwillige materiële schade of vernieling toegebracht aan hotel, woning of materieel in gebruik door VOLUNTAS VZW vallen ten laste van de verantwoordelijke en zullen teruggevorderd worden door de vereniging.

### VERBREKING EN KLACHTEN

1. Verbreking van de reisovereenkomst is enkel schriftelijk mogelijk. Bij verbreking van het contract door de inschrijver zullen deze bedragen dus niet terug betaald worden door VOLUNTAS VZW.
2. Klachten betreffende het aanbod en diensten van VOLUNTAS VZW aangaande de reis dienen binnen een redelijke termijn (5 dagen) na de reis schriftelijk te worden overgemaakt t.a.v. de directie van VOLUNTAS VZW.



**Inlichtingenfiche reizigers (in te vullen voor elke persoon, inclusief assistentie!)**

Inschrijver: \_\_\_\_\_

Reis: \_\_\_\_\_

**Reiziger**

NAAM:.....

VOORNA(A)M(EN) zoals vermeld op identiteitskaart:.....

.....

ROEPNAAM:.....

GESLACHT:.....

ADRES:.....

POSTCODE:..... GEMEENTE:.....

TEL.:.....GSM.....FAX.....

E-MAIL:.....

KAN ZWEMMEN JA/NEE\* (in het kader van de boottochten van Voiles Pour Tous)

**Identiteitsgegevens**

IDENTITEITSKAARTNUMMER:.....

GELDIG van:..... tot:.....

GEBOORTEDATUM:.....

HANDICAP: JA/NEE\*

VAPH-NUMMER:.....

ROLSTOELGEBRUIKER JA/NEE\* manueel/elektrisch\*

**Contactpersoon (tijdens de reis)**

NAAM :.....

VOORNAAM:.....

TEL./GSM:.....

E-MAIL:.....

VERWANTSCHAP: OUDER/VOOGD/BEGELEIDER\*

\* Schrappen wat niet past

# Praktische informatie

Inschrijven voor deze reis kan tot uiterlijk 15 januari 2011.

## Voor verdere inlichtingen of inschrijvingen kan u terecht bij Nicky & Glen:

- **Glen (projectmedewerker):** telefonisch op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 9 en 17u op het nummer 03/647 02 88.  
Via e-mail op [voluitvakanties@voluntas.be](mailto:voluitvakanties@voluntas.be)  
U kunt indien gewenst papieren exemplaren van deze brochure vragen via Glen.
- **Nicky (reisleider):** tel. 03/322 44 31 of e-mail [nicky24@telenet.be](mailto:nicky24@telenet.be)

## Het Voluntas Voluit Vakantie-team:

- Medewerkers Voluntas
- Vrijwilligers Voluntas o.l.v. Nicky

## **Voluntas vzw**

**Terlindenhofstraat 150**

**2170 Antwerpen**

**[www.voluntas.be](http://www.voluntas.be)**

